

~♥上帝賜給苦難人類的神奇禮物♥~



森林金鑽·夢幻菇蕈

御靈菇

**The Chaga Mushroom**

**御靈菇** 白樺菇蕈(英語：chaga mushroom；學名：*inonotus obliquus*)是生長在北歐、西伯利亞、亞洲和北美的一種藥用真菌。它寄生在受傷或成熟的樺樹樹皮上達七年之久，長出後外表看起來就像燃燒過的煤炭且感覺像是軟木塞，而不像一般的菇類，但此白樺菇蕈對你健康上的功效絕對會令你大開眼界，極度矚目。

**御靈菇** 白樺菇蕈可以被用來當作慢性發炎、糖尿病、高血壓、癌症、胃病和改善免疫系統的治療劑。

**御靈菇** 白樺菇蕈屬於多孔菌科，被分類為一種全無毒性的可食用菇蕈。Chaga 是指純野生菇蕈、無法人工栽種，此種真正的白樺菇蕈只能在森林地區被發現。並非所有的菇類都是可安全且合法來食用的，所以正確且專業地瞭解所要採集的菇蕈非常重要。在健康食品商店或天然食品超市中，Chaga 有兩種，一種是膠囊狀萃取物，一種是乾燥碎片茶製品。膠囊狀萃取物通常可以加入飲料中，而乾燥碎片則在沖泡後可作為茶類飲品。

針對輕微病症像是慢性發炎，可沏茶飲用一日三次，也可用來消除各種胃部疾病。菇類產品中含有一種可以降低膽固醇、清潔動脈血管和強化心臟健康的蛋白質叫做幾丁質(chitin)。御靈菇則含有豐富的這類蛋白質和超氧化物歧化酶(SOD)。SOD 是一種強而有力的酵素和抗氧化物，可修復因自由基受損的細胞。同時，SOD 是維持身體細胞年輕和活力的極重要酵素。御靈菇中的 SOD，比魚油、大麥草、維他命 E 和 C 高出更多。這種珍貴菇蕈所含的成份，已被正式宣告用來作為消除免疫系統疾病(例如：癌症)的輔助劑。

Chaga 略帶苦味，運用創新的萃取技術已將此問題改善。有些人把乾燥碎片浸泡在伏特加酒裡來當作胃部舒緩劑。有些食用方式是將 chaga 用小火煨煮數小時，過濾後再加入生薑麥芽啤酒，讓 chaga 更有風味。在杯水中加入約十滴的樺樹菇萃取液，也是一種有效的服用方式。瓶裝的御靈菇萃取液及膠囊，已使這種珍貴的樺樹菇蕈變得更容易攝取服用。

**Chagabetula®**上市的茶包、高單位膠囊和萬用藥液，是日本在酵素食品方面超過 101 年的領導專家 Akita Konno 實驗室，所精心研發出來的產品並且擁有專利註冊商標。

**Chaga Betula Taiwan**